«УТВЕРЖДАЮ» «УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ОПП УРЛС Первый заместитель Председателя

ГУ МВД России по МОО ОГО ВФСО «Динамо»

Московской области

полковник внутренней службы

А.А. Кравченко П.А. Рыженков

«\_\_\_\_\_\_» марта 2019 года. «\_\_\_\_\_\_» марта 2019 года

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о соревнованиях «Ветеранское многоборье»**

**Чемпионата ГУ МВД России по Московской области и Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо» 2019 года.**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

 Соревнования «Ветеранское многоборье» Чемпионата Главного Управления МВД России по Московской области и Спартакиады Московской областной организации «Динамо» 2019 года (далее – соревнования) проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения к систематическим занятиям физкультурой и спортом сотрудников органов безопасности и правопорядка Московской области, популяризации стрелкового спорта;

- повышения уровня физической подготовки и развития служебно-прикладных видов спорта;

- активизации работы с ветеранами органов безопасности и правопорядка Московской области;

- укрепления и приумножения традиций Общества «Динамо».

**2. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ПРАВИЛА**

2.1. Программа соревнований:

1. Плавание, 50 метров, вольный стиль

2. Жим штанги лежа

3. Шахматы-блиц

2.2. Плавание

Соревнования проводятся на дистанции 50 метров вольным стилем по Правилам Всероссийской Федерации плавания от 2008 г. с применением правила «одного старта». Допускается старт из воды.

Бассейн – 50 метров, температура воды – 28.5C. Хронометраж электронно-ручной, с дублированием.

Победитель определяется по лучшему времени, показанному на дистанции. При равенстве результатов у двух и более участников им присваивается наивысшее место, а последующие места не присваиваются.

2.3. Жим штанги лежа.

Соревнования проводятся по правилам «Русского жима».

Вес штанги – 55 кг.

Количество разрешенных подходов – 2.

Время на выполнение каждого подхода – 2 мин.

Победитель определяется по результату в лучшем подходе по формуле:

55 х результат в подходе / на вес участника.

Вес участника определятся целым числом (кг) в меньшую сторону.

Допускается выполнение только одного зачетного подхода.

При равенстве результатов у двух и более участников им присваивается наивысшее место, а последующие места не присваиваются.

2.4. Шахматы-блиц.

Соревнования проводятся по правилам «быстрых шахмат» по системе, определяемой судейской коллегией.

Время партии – 5 мин. на каждого участника.

**3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Соревнования проводятся 20 марта 2019 г. на следующих спортивных объектах:

 - плавание, бассейн «Кашалот», г. Яхрома;

 - жим штанги лежа, тренажерный зал бассейна «Кашалот», г. Яхрома;

- шахматы-блиц, физкультурно-оздоровительный комплекс МАУ СОК «Яхрома», г. Яхрома.

 3.2. **Время работы мандатной комиссии:**

20 марта - 9.00 -9.30, бассейн «Кашалот», г. Яхрома.

**Разминка:**

- плавание – 9.30-10.00

- жим штанги лежа – 9.00-9.45

**Открытие соревнований** – 9.45

**Старт соревнований:**

- плавание – 10.00

- жим штанги лежа – 10.00

- шахматы-блиц – 10.30

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ЗАЧЕТЫ**

4.1. К соревнованиям Чемпионата ГУ МВД России по «Ветеранскому многоборью» допускаются сборные команды ГУ МВД России, Полка полиции ГУ МВД России, полков ДПС, территориальных органов МВД России на районном уровне, подчиненных ГУ МВД России, составленные из лиц рядового и начальствующего состава соответствующих служб и подразделений, вольнонаемного состава, ФГГС, а также пенсионеров МВД России 1979 года рождения и старше, имеющих удостоверение личности (или пенсионное удостоверение) либо другой подтверждающий документ, включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

 4.2. К соревнованиям Спартакиады Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо» допускаются сборные команды коллективов физической культуры Московской областной организации «Динамо», составленные из сотрудников, лиц вольнонаемного состава, ФГГС, пенсионеров органов безопасности и правопорядка 1979 года рождения и старше, входящих в состав соответствующего КФК, имеющих удостоверение личности (или пенсионное удостоверение), либо другой подтверждающий документ, действующую карту члена Московской областной организации ОГО ВФСО «Динамо», включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

 4.3. Состав команд:

 - плавание – 1 участник (мужчина или женщина);

 - жим штанги лежа – 1 участник (мужчина);

 - шахматы-блиц – 1 участник (мужчина или женщина).

 4.4. Разрешается совмещение участия спортсменов в плавании и жиме штанги лежа.

 4.5. Устанавливаются следующие виды зачетов:

- личный зачет соревнований;

- командный зачет Чемпионата ГУ МВД – для команд, указанных в п.4.1., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2019 г.

- командный зачет Спартакиады МОО «Динамо» - для команд, указанных в п.4.2., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2019 г.;

4.6. Допускается одновременное участие спортсменов в составе команд, участвующих в зачете Чемпионата и Спартакиады, если это не противоречит п.п. 4.1. и 4.2.

5. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

5.1. Победитель (победительница) в личном зачете определяется раздельно в каждом виде программы по лучшему показанному результату.

5.2. Команды-победители соревнований в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» определяются раздельно в каждой зачетной группе по лучшей сумме занятых мест в каждом виде программы.

При равенстве результатов команда-победитель определяется по лучшему личному результату, показанному участником в соревнованиях по плаванию.

5.3. Команды, выступающие в соревнованиях в неполном составе квалифицируются после команд, выступающих в полном составе.

5.4. Перезачеты в соревнованиях не применяются.

**6. МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ, ЗАЯВКИ, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ, ПРОТЕСТЫ**

6.1. На мандатную комиссию команды пребывают в полном составе и предоставляют следующие документы:

- документы, удостоверяющие личность, предусмотренные п.п. 4.1., 4.2.;

- карту члена МОО «Динамо» (для участников Спартакиады «Динамо»);

- заявку установленного образца, заверенную подписью руководителя, представителя и печатью;

- разрешение врача на участие в соревнованиях;

- паспорт или другой документ, подтверждающий дату рождения.

6.2. При отсутствии необходимых документов, неправильном оформлении, а также предоставлении временного удостоверения личности участник к соревнованиям не допускается.

6.3. С 11 марта по 19 марта 2019 г. представители команд обязаны заполнить предварительную заявочную форму на интернет-ресурсе Организатора – [www.mosobldynamo.ru](http://www.mosobldynamo.ru). Допускаются расхождения в предварительной электронной заявке с официальной заявкой. Изменения вносятся на мандатной комиссии.

6.4. Допускается оформление карты члена МОО «Динамо» на мандатной комиссии.

6.5. Мандатная комиссия, Главный судья, Главный секретарь и судейская коллегия назначаются Организатором за 10 дней до начала соревнований.

6.6. Протесты подаются в судейскую коллегию письменно, не позднее 30 минут после опубликования предварительных результатов соревнований. Протесты, поданные устно и (или) по истечении указанного времени судейской коллегией не рассматриваются.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1. Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются медалями и дипломами.

7.2. Победители в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» в соответствующих группах награждаются кубками, медалями и дипломами.

7.3. Призеры в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» в соответствующих группах награждаются медалями и дипломами.

7.4. Организатор, а также заинтересованные организации и физические лица могут устанавливать дополнительные призы.

**8. ОРГАНИЗАТОР**

8.1. Организатором соревнований являются УРЛС ГУ МВД России по Московской области и МОО ОГО ВФСО «Динамо».

8.2. Организатор обеспечивает все функции, предусмотренные Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2018 г.

8.3. Официальным адресом организатора является:

Московская областная организация ОГО ВФСО «Динамо»

г. Долгопрудный, Восточная ул., д 1.

тел. +7 (999) 098-9370, +7 (916) 164-9851, +7 (916) 808-4832

- интернет-ресурс: [www.mosobldynamo.ru](http://www.mosobldynamo.ru)

- электронная почта: mosobldynamo@mosobldynamo.ru.

**УРЛС ГУ МВД России по МО**

**МОО ОГО ВФСО «Динамо**