**«УТВЕРЖДАЮ» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Начальник Отдела Заместитель Председателя**

**профессиональной подготовки МОО ОГО ВФСО «Динамо»**

**УРЛС ГУ МВД России по МО**

 **Р.Б.Зайцев П.А.Рыженков**

 **«\_\_\_» сентября 2013 г. «\_\_\_\_» сентября 2013 г.**

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о соревнованиях по гиревому спорту Чемпионата ГУ МВД России по Московской области и Спартакиады МОО ОГО ВФСО «Динамо»**

**2013 года**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

 Соревнования по гиревому спорту Чемпионата Главного Управления МВД России по Московской области и Спартакиады Московской областной организации «Динамо» (далее – соревнования) проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения к систематическим занятиям физкультурой и спортом сотрудников органов безопасности и правопорядка Московской области, популяризации гиревого спорта;

- повышения уровня физической подготовки и развития служебно-прикладных видов спорта;

- выявления сильнейших спортсменов органов безопасности и правопорядка Московской области;

- укрепления и приумножения традиций Общества «Динамо».

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся:

 - 15 октября 2013 г. - 3 группа,

 - 16 октября 2013 г. - 2 группа;

 - 17 октября 2013 г. - 1 группа.

 Соревнования проводятся в спортивном комплексе ОМВД по Истринскому муниципальному району. Проезд к месту соревнований опубликовывается на официальном интернет-ресурсе Организатора.

Время работы мандатной комиссии и взвешивание – 15, 16 и 17 октября 2013 г., 9.00 -10.45.

Старт соревнований, 15, 16 и 17 октября 2013 г. – 11.00.

Награждение победителей соревнований – 16.00.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1.Соревнования проводятся по следующей программе:

 3.2.1. Толчок двух гирь двумя руками весом 24 килограмма. Результат толчка определяется по количеству подъемов.

 3.2.2. Рывок одной гири весом 24 килограмма по очереди одной, затем другой рукой. Результат рывка определяется по половине суммы подъемов обеими руками.

 3.3. Первым проводится толчок гирь, затем в той же последовательности рывок гири. Перерыв между окончанием толчка и началом рывка 5-10 минут.

 3.4. Соревнования проводятся в весовых категориях: до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг.

 **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ЗАЧЕТЫ**

 4.1. В соревнованиях Чемпионата ГУ МВД России принимают участие команды ГУ МВД России, УВО, полков ДПС, территориальных органов МВД России на районном уровне, подчиненных ГУ МВД России, составленные из лиц рядового и начальствующего состава соответствующих служб и подразделений, имеющих удостоверение личности, включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

Состав команды – 4 мужчины.

4.2. В соревнованиях Спартакиады МОО «Динамо» принимают участие команды коллективов физической культуры Московской областной организации «Динамо», составленные из сотрудников органов безопасности и правопорядка, входящих в состав соответствующего КФК, имеющих действующее удостоверение личности (военный билет), действующую карту члена Московской областной организации «Динамо», включенных в заявку команды, допущенных врачом к участию в соревнованиях.

 Состав команды – 4 мужчины.

 4.3. Разрешается выставлять произвольное количество участников в весовых категориях, определенных в п. 3.4.

4.4. Устанавливаются следующие виды зачетов:

- личный зачет соревнований;

- командный зачет Чемпионата ГУ МВД – для команд, указанных в п.4.1., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2012 г.

- командный зачет Спартакиады МОО «Динамо» - для команд, указанных в п.4.2., по группам, утвержденным Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2013 г.;

4.5. Допускается одновременное участие спортсменов в составе команд, участвующих в зачете Чемпионата и Спартакиады, если это не противоречит п.п. 4.1. и 4.2.

4.6. Участие спортсменов только в личном зачете не предусматривается.

5. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

5.1. Победитель соревнований в личном зачете определяется по лучшей сумме результатов в обоих упражнениях раздельно для каждой зачетной группы и весовой категории.

При равенстве результатов преимущество получает:

- участник, имевший меньший собственный вес по результатам взвешивания;

- участник, выступавший раньше в первом упражнении.

5.2. Команды-победители соревнований в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» определяются раздельно в каждой зачетной группе по наименьшей сумме личных мест всех участников команды.

При равенстве результатов команда-победитель определяется по лучшей сумме первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых всеми участниками команды.

5.3. Команды, выступающие в соревнованиях в неполном составе квалифицируются после команд, выступающих в полном составе.

5.4. Перезачеты в соревнованиях не применяются.

**6. МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ, ЗАЯВКИ, ЖЕРЕБЬЕВКА, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ, ПРОТЕСТЫ**

6.1. На мандатную комиссию команды пребывают в полном составе и предоставляют следующие документы:

- постоянное действующее удостоверение личности (военный билет) каждого участника;

- карту члена МОО «Динамо» (только для участников Спартакиады «Динамо»);

- заявку установленного образца, заверенную подписью руководителя, представителя и печатью;

- разрешение врача на участие в соревнованиях.

6.2. При отсутствии необходимых документов, неправильном оформлении, а также предоставлении временного удостоверения личности участник к старту не допускается.

6.3. С 25 сентября по 12 октября 2013 г. представители команд обязаны заполнить предварительную заявочную форму на интернет-ресурсе Организатора – [www.mosobldynamo.ru](http://www.mosobldynamo.ru). Допускаются расхождения в участниках команды и весовых категориях в предварительной электронной заявке с официальной заявкой, поданной на мандатной комиссии.

6.4. Допускается оформление карты члена МОО «Динамо» на мандатной комиссии.

6.5. Мандатная комиссия, Главный судья, главный секретарь и судейская коллегия назначаются Организатором за 10 дней до начала соревнований.

6.6. Протесты подаются в судейскую коллегию письменно, не позднее одного часа после опубликования предварительных результатов соревнований. Протесты, поданные устно и (или) по истечении указанного времени судейской коллегией не рассматриваются.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1. Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются медалями и дипломами.

7.2. Победители и призеры в командном зачете Чемпионата ГУ МВД России и Спартакиады МОО «Динамо» в соответствующих группах награждаются кубками, медалями и дипломами.

7.3. Организатор, а также заинтересованные организации и физические лица могут устанавливать дополнительные призы.

**8. ОРГАНИЗАТОР**

8.1. Организатором соревнований являются МОО ОГО ВФСО «Динамо», Отдел профессиональной подготовки УРЛС ГУ МВД России по Московской области.

8.2. Организатор обеспечивает все функции, предусмотренные Положением о Чемпионате ГУ МВД России и Спартакиаде МОО «Динамо» 2012 г.

8.3. Официальным адресом организатора является:

Московская областная организация ОГО ВФСО «Динамо»

Москва, Лесная ул., 6.

тел. , 8 (495) 775-5454, доб. 10386, 8-916-164-9851, 8-965-238-6105, 8-916-808-4827.

- интернет-ресурс: [www.mosobldynamo.ru](http://www.mosobldynamo.ru)

- электронная почта: mosobldynamo@mosobldynamo.ru.

**МОО ОГО ВФСО «Динамо Отдел профессиональной подготовки**

 **УРЛС ГУ МВД России по МО**