



Общественно-государственное
объединение
«Всероссийское физкультурно-
спортивное общество «Динамо»
(Общество «Динамо»)

Ленинградский проспект, д. 36, стр. 21,
Москва, 125167
Тел.: (495)777-70-71; www.dynamo.su
ОКПО 00035375, ОГРН 1037739407826
ИНН/КПП 7714012406/771401001

17.04.2024 № 601946

О проведении Летнего
спортивного праздника «Динамо»

Первому заместителю
Председателя
Московской областной
организации ОГО ВФСО
«Динамо»

Рыженкову П.А.

Уважаемый Павел Анатольевич!

24-25 мая 2024 года на стадионе «Зоркий» (Московская область, г. Красногорск, ул. Речная, д. 37) состоится Летний спортивный праздник «Динамо».

Приглашаем членов МОО ОГО ВФСО «Динамо» принять участие в мероприятии. В программе: соревнования по городошному спорту, мини-футболу, перетягиванию каната, спортивному метанию ножа, флорболу, состязание спортивных семей «Папа, мама, я – динамичная семья», служебно-прикладная эстафета, выполнение нормативов ВФСК ГТО. Для детей младшего возраста предусмотрена физкультурно-оздоровительная программа. В программе праздника так же мастер-классы, выставки, показательные выступления. Для участников будет организовано горячее питание и вручены сувениры с символикой Общества «Динамо».

Предварительная заявка участников соревнований по городошному спорту, мини-футболу, перетягиванию каната, спортивному метанию ножа, флорболу, служебно-прикладной эстафете – до 13 мая 2023 года по электронной почте rysenkov@dynamo.su

Регистрация участников в день проведения соревнований – с 9.00.

Торжественная церемония открытия мероприятия – 25 мая в 11.00.

Приложение: Положение о Летнем спортивном празднике «Динамо»
на 14 л. в 1 экз.

Заместитель Председателя

С уважением,

С.А. Гусаров

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Председателя
Общества «Динамо»



С.А. Гусаров

«17» апреля 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о Летнем спортивном празднике «Динамо»
юниоры, женщины, мужчины, юниорки юноши девушки

2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний спортивный праздник «Динамо» (далее – мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом всероссийских, международных спортивных и физкультурных мероприятий Общества «Динамо» на 2024 год и настоящим Положением.

Цели и задачи мероприятия:

- привлечение сотрудников федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации (далее – ФОИВ), к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовленности;
- создание условий для занятий физической культурой и спортом, выполнения нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее выполнение нормативов ВФСК ГТО), активного отдыха сотрудников ФОИВ, членов их семей и различных категорий граждан;
- популяризация динамовского движения, пропаганда здорового образа жизни, воспитание патриотизма, формирование гармонично развитой личности;
- определение сильнейших динамовских спортсменов и организаций.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: спортивные объекты МАСОУ «Зоркий» (Московская область, г. Красногорск), стадион (ул. Речная, д.37), бассейн (ул. Советская, 15).

Дата и время проведения: 24, 25 мая 2024 года с 9:00 до 17:00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Организатором мероприятия является Общество «Динамо». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Управление спорта, главные судейские коллегии по видам программы.

Ответственный за проведение мероприятия – начальник отдела служебно-прикладных видов спорта Управления спорта Машталер Евгений Станиславович тел. +7 (985) 068-14-97 (email: mashtaler@dynamo.su).

Внесение результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) обеспечивает Центр тестирования ВФСК ГТО города Красногорска, тел. +7 (963) 658-86-25, e-mail: ts201993@mail.ru.

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

В рамках мероприятия проводятся соревнования, состязания и физкультурно-массовые мероприятия.

- Соревнования по:
 - городошному спорту,
 - мини-футболу,
 - перетягиванию каната,
 - спортивному метанию ножа,
 - флорболу.
- Состязания:
 - «Папа, мама, я – динамичная семья»,
 - служебно-прикладная эстафета.

- Выполнение нормативов ВФСК ГТО.
- Спортивно-оздоровительная программа для детей младшего возраста «Динамовская радуга».

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами видов спорта и настоящим Положением. Состязания проводятся в соответствии с настоящим Положением. Выполнение нормативов ВФСК ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются:

- в соревнованиях по городошному спорту, метанию спортивного ножа, мини-футболу, перетягиванию каната, флорболу – команды динамовских организаций ФОИВ, динамовских коллективов образовательных организаций ФОИВ, МГО ВФСО «Динамо», МОО ОГО ВФСО «Динамо». В каждом виде программы допускается участие одной команды от динамовской организации (коллектива образовательной организации);
- в состязании «Служебно-прикладная эстафета» – команды динамовских организаций ФОИВ, динамовских коллективов образовательных организаций ФОИВ, МГО ВФСО «Динамо», МОО ОГО ВФСО «Динамо». Допускается участие двух команд от динамовской организации (коллектива образовательной организации);
- в состязании «Папа, мама, я – динамичная семья!» семейные команды в составе трех человек – папа, мама, ребенок (от 7 до 13 лет), возраст ребенка определяется на дату проведения состязания. Семьи с детьми до 7 лет принимают участие в спортивно-оздоровительной программе для участников младшего возраста «Динамовская радуга»;
- к выполнению нормативов ВФСК ГТО – все желающие без ограничения пола и возраста.

В рамках мероприятия для всех желающих пройдут мастер-классы по городошному спорту, метанию спортивного ножа, флорболу.

Представители команд, участвующих в соревнованиях по городошному спорту, мини-футболу, метанию спортивного ножа, перетягиванию каната, флорболу, служебно-прикладной эстафете предъявляют в комиссии по допуску к соревнованиям заявки, оформленные установленным образом (п.13 Положения).

Участники, принимающие участие в состязаниях «Папа, мама, я – динамичная семья!» лично предъявляют в комиссии по допуску к состязаниям:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинскую справку о допуске к спортивным соревнованиям.

Участники, принимающие участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО, лично предъявляют на регистрации:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к участию в мероприятиях по оценке выполнения нормативов ВФСК ГТО (Приказ Минздрава РФ от 23 октября 2020 г. №1144н);
- уникальный идентификационный номер (УИН), полученный при регистрации на сайте www.gto.ru.

В случае отсутствия УИН, его можно получить при прохождении регистрации. После прохождения регистрации каждый участник получает браслет на руку с номером УИН. Во время выполнения нормативов ВФСК ГТО браслет с номером УИН должен находиться на руке участника. Участники с порванными браслетами к выполнению нормативов не допускаются. Участникам необходимо иметь спортивную форму и обувь.

Для выполнения норматива ВФСК ГТО «плавание» участник должен иметь плавательные принадлежности (шапочка, купальник/плавки, сланцы, полотенце, мыльные принадлежности).

6. РЕГЛАМЕНТ МЕРОПРИЯТИЯ

| Предварительная заявка участников соревнований по городошному спорту, метанию спортивного ножа, мини-футболу, перетягиванию каната, флорболу, служебно-прикладной эстафете подается до 13 мая 2024 года по электронной почте: gysenkov@dynamo.su | | |
|--|---|-----------------------------|
| Время | Наименование мероприятия | Место проведения |
| 24 мая | | |
| Мини-футбол | | |
| 9.00 – 17.00 | Проведение соревнований (предварительный этап) | Стадион (ул. Речная, д. 37) |
| 25 мая | | |
| 9.00 – 11.00 | Прибытие, команд и участников, выдача сувенирной продукции участникам соревнований и состязаний | |
| 11.00 – 11.15 | Церемония открытия праздника | Стадион (ул. Речная, д. 37) |
| Мини-футбол | | |
| 11.30 – 15.00 | Проведение соревнований (полуфиналы, финал) | Стадион (ул. Речная, д. 37) |
| Городошный спорт, спортивное метание ножа, «Папа, мама, я – динамичная семья!», служебно-прикладная эстафета, флорбол | | |
| 9.00 – 10.45 | Регистрация участников на месте проведения соревнований | Стадион (ул. Речная, д. 37) |
| 10.00 – 16.00 | Проведение соревнований | |
| Перетягивание каната | | |
| до 12.30 | Регистрация участников на месте проведения соревнований, взвешивание | Стадион (ул. Речная, д. 37) |
| 12.30 – 16.00 | Проведение соревнований | |
| Награждение по итогам соревнований и состязаний | | |
| 12.00 – 17.00 | Церемонии награждения победителей и призеров по завершению каждого вида программы | Стадион (ул. Речная, д. 37) |

| Выполнение нормативов ВФСК ГТО | | |
|--------------------------------|---|---|
| 9.00 – 14.00 | Регистрации участников на месте проведения ВФСК «ГТО» | Стадион (ул. Речная, д. 37) |
| 9.00 – 15.00 | - подтягивание из виса на высокой перекладине, - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лёжа на спине - метание теннисного мяча в цель, 5 м., 6 м. - бег 60 м., 30 м. - челночный бег 3х10 | Стадион (ул. Речная, д. 37) |
| 11.30 – 15.00 | - смешанное передвижение по пересеченной местности 1 км., кросс 2000 м., 3000 м., 5000 м. (бег по пересеченной местности) | Стадион (ул. Речная, д. 37) |
| 12:00 – 15:00 | стрельба из электронного оружия | Спортивный зал в помещении бассейна (ул. Советская, 15). |
| 13:00 – 15:00 | плавание 25 м., 50 м. | Бассейн (ул. Советская, 15). |

6.1. Городошный спорт

Соревнования командные. Состав команды 3 игрока независимо от пола, в том числе 1 запасной.

Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях до 13 мая 2024 года.

Комиссия по допуску к соревнованиям работает в месте проведения соревнования 25 мая с 9.00 до 10.45. Начало соревнований в 11.00.

Соревнования проводятся по упрощенным правилам, без штрафной зоны. Порядок проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявившихся команд.

Участники играют с кона 6,5 метров. Для проведения соревнований используются биты из полипропилена весом до 2-х кг. Инвентарь предоставляется организаторами. Допускается использование участниками собственных полимерных бит, после проверки ГСК на соответствие правилам вида спорта.

В каждом заходе в соревнованиях должны участвовать 2 спортсмена команды.

Очередность бросков в заходе определяет капитан команды.

Каждая команда выполняет 12 бросков по 6 фигурам (два броска по каждой фигуре). Если после первого броска фигура выбита полностью, то она устанавливается еще раз и совершается второй бросок. Если после первого броска от фигуры выбит один или несколько городков, то вторым броском городки добиваются.

Фигуры: «Звезда», «Колодец», «Артиллерия», «Пулеметное гнездо», «Тир», «Факс».

Места команд определяются по количеству выбитых городков. В случае равенства победитель определяется по большему количеству городков, выбитых одной битой (в том числе, количество раз).

6.2. Мини-футбол

Соревнования командные. Состав команды: не более 9 участников (мужчины).

Все участники команды должны иметь единую игровую форму с нанесенными номерами. Разрешается использовать обувь для мини-футбола. Использование футбольной обуви запрещено.

Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях до 13 мая 2024 года.

Комиссия по допуску к соревнованиям работает в месте проведения соревнования 24 мая с 9.00 до 11.00. Начало соревнований в 11.30.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами мини-футбола. Система и порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявившихся команд.

6.3. Перетягивание каната

Соревнования командные. Состав команды 10 участников (мужчины) в том числе 2 запасные.

Форма одежды – произвольная (желательно спортивная, футболки единообразные для команды), обувь – спортивная. Не допускается обувь с каблуками, шипами, бутсы.

Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях до 13 мая 2024 года.

Комиссия по допуску участников работает в месте проведения соревнования 25 мая с 11.30 до 12.30. Перед началом соревнований проводится командное взвешивание и маркировка участников. Начало соревнований в 12.30.

Соревнования проводятся в весовой категории до 720 кг., на спортивной резиновой дорожке.

Система проведения соревнований определяется ГСК. В зависимости от количества участвующих команд может применяться круговая система, либо по подгруппам, либо с выбыванием после двух поражений. Команде не разрешается соревноваться с количеством участников менее 7 человек.

6.4. Спортивное метание ножа

Соревнования командные. Состав команды 4 человека независимо от пола.

Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях до 13 мая 2024 года.

Комиссия по допуску к соревнованиям работает в месте проведения соревнования 25 мая с 9.00 до 10.45 Начало соревнований в 11.30.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивное метание ножа». Соревнования проводятся в один этап. На данном этапе участвуют все участники, допущенные к соревнованиям, которые выполняют спортивную дисциплину: дистанция 3 метра, 3 серии по 3 ножа.

Победители и призеры определяются по наибольшему количеству набранных баллов, в случае равенства баллов, победитель определяется по последней (предпоследней) серии.

В командном зачете победитель определяется путем сложения результатов участников команды.

6.5. Флорбол

Соревнования командные. Состав команды: не более 8 участников (мужчины).

Все участники команды должны иметь единую игровую форму с нанесенными номерами. Разрешается использовать обувь для мини-футбола. Использование футбольной обуви запрещено.

Прием предварительных заявок на участие в соревнованиях до 13 мая 2024 года.

Комиссия по допуску к соревнованиям работает в месте проведения соревнования 25 мая с 9.00 до 10.45. Начало соревнований в 11.30.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами флорбола. Система и порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявившихся команд.

6.6. «Папа, мама, я – динамичная семья!»

Состязание командное. Состав команды 3 человека (папа, мама, ребёнок).

Возрастные группы:

I группа семьи с юношами 11-13 лет

II группа семьи с девушками 11-13 лет

III группа семьи с мальчиками 7-10 лет

IV группа семьи с девочками 7-10 лет

Семьи с детьми до 7 лет принимают участие в спортивно-оздоровительной программе для детей младшего возраста «Динамо-радуга».

Комиссия по допуску участников работает в месте проведения состязания 25 мая с 9.00 до 11.00. Начало соревнований в 11.30. После начала состязания заявки не принимаются.

Регламент состязания «Папа, мама, я – динамичная семья!»

| Упражнения | Порядок выполнения упражнений |
|---|---|
| Прыжки через скакалку на двух ногах за 30 секунд | Учитывается общее количество прыжков, набранное тремя участниками команды. Прыжки через скакалку выполняют участники команды одновременно |
| Эстафетный бег | Участники команды преодолевают дистанцию бегом на время. Эстафета передается касанием ладони. 1 этап – 50 м, ребенок 2 этап – 50 м, мама 3 этап – 100 м, папа |
| Преодоление надувной полосы препятствий | Полоса препятствий преодолевается всеми членами семейной команды одновременно. Контроль времени производится по последнему участнику, преодолевшему полосу. |
| Метание мяча из положения стоя двумя руками из-за головы на дальность | Метание производится по очереди всеми членами команды. Результаты каждого участника замеряются и суммируются. Папы выполняют метание мяча весом 2 кг Мамы выполняют метание мяча весом 1 кг Дети выполняют метание баскетбольным мячом |

Места, занятые семейной командой в каждом упражнении, суммируются. Победитель и призеры определяются отдельно в каждой группе по наименьшей сумме мест, занятых во всех упражнениях.

6.7. Служебно-прикладная эстафета

Состязание командное. Состав команды 10 человек без учета пола, из них 2 запасные. Форма одежды единая, служебная по сезону без головного убора, допускается футболка. Обувь спортивная.

К участию в эстафете допускаются не более двух команд от одного коллектива.

Прием предварительных заявок на участие в состязании до 13 мая 2024 года.

Комиссия по допуску к состязанию работает в месте проведения состязания 25 мая с 9.00 до 10.45. Начало состязания в 11.30. Порядок старта определяется ГСК.

Эстафета состоит из 4 этапов. Этапы 1 и 3 выполняются двумя членами команды. Этап 2 выполняется тремя членами команды. Этап 4 выполняется одним участником. Одновременно соревнуются две команды.

Передача эстафеты осуществляется передачей автомата и производится только в секторе передачи эстафеты. Во время перемещения по дистанции автомат находится в положении «за спину» у одного из участников.

Упражнения, выполняемые на этапах эстафеты

| № этапа | Кол-во участн. | Порядок действий на этапах эстафеты |
|---------|----------------|--|
| 1 | 2 | Разборка-сборка автомата Двое участников одновременно преодолевают дистанцию от линии старта до контрольной точки. В контрольной точке один из участников производит неполную разборку автомата, касанием руки передаст эстафету второму участнику. Второй участник производит сборку автомата. После чего участники одновременно преодолевают дистанцию до сектора передачи эстафеты |
| 2 | 3 | Оказание первой медицинской помощи Трое участников одновременно преодолевают дистанцию от сектора передачи эстафеты до контрольной точки. В контрольной точке производят наложение шины Крамера на голень одного из участников. После оказания первой помощи двое участников осуществляют переноску «пострадавшего» любым удобным способом без применения подручных средств до сектора передачи эстафеты |
| 3 | 2 | Переноска боеприпасов Двое участников осуществляют переноску «ящика с боеприпасами» (вес 25 кг) преодолев всю дистанцию обегая контрольную точку |
| 4 | 1 | Бег Участник преодолевает всю дистанцию обегая контрольную точку |

Порядок выполнения этапов служебно-прикладной эстафеты (Приложение № 2)

Командные результаты определяются по наименьшему времени прохождения дистанции с учетом штрафного времени.

Штрафное время 20 сек. Начисляется в случаях:

- нахождение автомата во время перемещения в любом положении отличном от положения «за спину»;
- передача эстафеты в не установленном месте;
- не выполнения порядка действий на этапах;

В случае равенства итогового времени, показанного двумя и более командами, преимущество имеет команда, стартовавшая ранее.

6.8. Выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Выполнение участниками нормативов ВФСК ГТО осуществляется индивидуально на сертифицированном оборудовании и дистанциях, размеченных установленным образом.

Порядок и условия выполнения нормативов ВФСК ГТО определены методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Для выполнения нормативов ВФСК ГТО оборудованы сектора:

- подтягивание из виса на высокой перекладине,
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине,
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- поднимание туловища из положения лёжа на спине
- метание теннисного мяча в цель, 5 м., 6 м.
- бег на короткую дистанцию 60 м., 30 м.
- челночный бег 3x10
- смешанное передвижение по пересеченной местности 1 км.,
- кросс 2000 м., 3000 м., 5000 м. (бег по пересеченной местности)
- стрельба из электронного оружия
- плавание 25 м., 50 м.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги подводятся отдельно в каждом виде программы мероприятия.

Оценка выполнения участником нормативов ВФСК ГТО осуществляется по результатам, содержащимся в оформленных в установленном порядке протоколах выполнения государственных требований ВФСК ГТО и внесенным в электронную базу данных интернет-портала ВФСК ГТО.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие места с первого по третье в соревнованиях и состязаниях, награждаются медалями.

Участники младше 13 лет, занявшие места с первого по третье в состязании «Папа, мама, я – динамичная семья» награждаются личными призами.

Команды, занявшие места с первого по третье в соревнованиях и состязаниях, награждаются командными призами.

Всем участникам соревнований и состязаний вручается сувенирная экипировка с логотипом Общества «Динамо».

9. ПРОТЕСТЫ

Протесты подаются представителем команды в письменном виде в ГСК:

по составу участников – в ходе проведения соревнования, но не позднее момента окончания выполнения участником упражнения (забега, встречи, матча);

по результатам соревнований – по факту обнаружения, но не позднее 15 минут с момента доведения предварительных результатов.

По прошествии указанных сроков протесты не принимаются.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Соревнований осуществляются за счёт средств Министерства спорта Российской Федерации из средств федерального бюджета, полученных Обществом «Динамо» в виде субсидии в соответствии с соглашением о предоставлении субсидии, а также собственных средств Общества «Динамо».

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятия проводятся на объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации. Во время проведения соревнования обеспечивается присутствие бригады скорой помощи.

12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Государственное страхование участников соревнований – сотрудников и военнослужащих осуществляется в ведомствах в установленном порядке.

Участие в соревнованиях других категорий граждан осуществляется при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

13. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях по городошному спорту, метанию спортивного ножа, мини-футболу, перетягиванию каната, флорболу, и состязании «Служебно-прикладная эстафета» подаются по электронной почте: gysenkov@dynamo.su до 13 мая 2024 года.

Заявки на участие в соревнованиях по городошному спорту, метанию спортивного ножа, мини-футболу, перетягиванию каната, флорболу, и состязании «Служебно-прикладная эстафета» подаются (Приложение № 1), с отметкой о медицинском допуске к соревнованию каждого спортсмена, заверенные врачом и печатью медицинского учреждения, подписанные председателем динамовской организации или лицом, его замещающим, и заверенные печатью динамовской организации, подаются в комиссию по допуску к соревнованиям в день проведения соревнований.

Заявки подаются на каждый вид программы физкультурно-спортивного мероприятия отдельно!

Допуск участников состязания «Папа, мама, я – динамичная семья!», проводится в месте проведения в соответствии с положением.

Для выполнения нормативов ВФСК ГТО заявки не требуется.

ЗАЯВКА на участие в

вид программы

от _____

наименование организации

| № п/п | Фамилия Имя Отчество | Дата рождения | Весовая категория (только перетягивание каната) | Спортивный разряд | Подпись врача и печать о допуске |
|-------|----------------------|---------------|---|-------------------|----------------------------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |

К участию в соревновании (состязании) допущено _____ чел.

(подпись врача, печать медицинского учреждения)

Представитель _____

(подпись) (Ф.И.О.) (раб тел., моб. тел.)

Руководитель организации _____

(подпись) (Ф. И. О.)

Место печати

« » _____ 2023 г.

Порядок выполнения этапов служебно-прикладной эстафеты

Состязания командные. Состав команды 10 человек без учета пола, из них 2 запасные. Форма одежды единая, служебная по сезону без головного убора, допускается футболка. Обувь спортивная.

Передача эстафеты осуществляется передачей автомата и производится только в секторе передачи эстафеты. Во время перемещения по дистанции автомат находится в положении «за спину» у одного из участников.

| № этапа | Количество участников | Порядок действий на этапах эстафеты |
|---------|-----------------------|--|
| 1 | 2 | <p>Разборка-сборка автомата</p> <p>2 участника по команде стартуют от линии старта, добегают до столов, где осуществляют неполную разборку и сборку автомата:</p> <p>Первый участник производит неполную разборку автомата АК-74 в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отделить магазин. 2. Проверить, нет ли патрона в патроннике и спустить курок с боевого взвода. 3. Вынуть пенал из гнезда приклада. 4. Отделить шомпол. 5. Отделить дульный тормоз-компенсатор. 6. Отделить крышку ствольной коробки. 7. Отделить возвратный механизм. 8. Отделить затворную раму с затвором. 9. Отделить затвор от затворной рамы. 10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой и положить автомат на стол. <p>Касанием руки передает эстафету второму участнику.</p> <p>Второй участник производит сборку после неполной разборки автомата АК-74 в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. 2. Присоединить затвор к затворной раме. 3. Присоединить затворную раму с затвором. 4. Присоединить возвратный механизм. 5. Присоединить крышку ствольной коробки. 6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. 7. Присоединить дульный тормоз-компенсатор. 8. Присоединить шомпол. 9. Вложить пенал принадлежности в гнездо приклада. 10. Присоединить магазин к автомату. <p>Грубые ошибки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Присоединение магазина до произведения контрольного спуска. 2. Присоединение магазина к автомату, не поставленному на предохранитель. |

| | | |
|---|---|---|
| | | <p>3. Производство контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45 градусов от горизонтальной плоскости.</p> <p>4. Отсутствие фиксации газовой трубки.</p> <p>5. Наличие после сборки автомата лишних деталей или потеря деталей автомата.</p> <p>После выполнения действия участники 1 этапа преодолевают дистанцию и передают автомат участникам второго этапа в секторе передачи эстафеты.</p> |
| 2 | 3 | <p>Оказание первой доврачебной помощи</p> <p>Один из участников этапа принимает автомат и перемещает его в положение «за спину», после этого все участники этапа преодолевают дистанцию до контрольной точки, где выполняют следующие действия по оказанию первой доврачебной помощи:</p> <p>Оказание первой медицинской помощи пострадавшему на месте происшествия с закрытым переломом костей правой голени.</p> <p>Исходное положение: Один из участников – «пострадавший» сидит на земле.</p> <p>Оснащение: три шины Крамера, три рулона бинта, четыре прокладки из мягкой ткани, ножницы. Манипуляции проводят два участника.</p> <p>Техника манипуляции:</p> <p>Первый участник берет шину Крамера, прикладывает к здоровой ноге с наружной стороны, до границы средней и верхней трети бедра. Отмечает уровень стопы. Гнет шину 90 градусов в области отметки. Помещает шину под здоровую ногу, оценивает прилегание голени и стопы к шине в месте сгиба шины. Отмечает на шине уровень коленного сустава здоровой ноги. Шину кладет рядом с пострадавшим.</p> <p>Второй участник подходит со стороны здоровой ноги.</p> <p>Первый участник становится со стороны пострадавшей ноги. Захватывает пострадавшую ногу правой рукой в области голеностопного сустава, левой рукой в области коленного сустава, медленно поднимает ногу на 20 см.</p> <p>Второй участник принимает и удерживает ногу пострадавшего.</p> <p>Первый участник берет отмоделированную шину, подводит ее под приподнятую ногу. Перехватывает ногу у Второго участника и медленно опускает ногу на шину. Проводит руки под пострадавшую ногу под шиной, приподнимает на высоту 10 см.</p> <p>Второй участник принимает и удерживает ногу с шиной.</p> <p>Первый участник фиксирует шину к голени восьмиобразной повязкой. Спиральными турами фиксирует шину к голени снизу вверх до коленного сустава и далее до конца шины. Опускает ногу на поверхность.</p> |

| | | |
|---|---|---|
| | | <p>Второй участник берет вторую шину. Прикладывает вторую шину к здоровой ноге по внутренней поверхности от верхней трети бедра. Отмечаем уровень стопы. Извлекает шину, гнёт шину 90 градусов в области отметки. Кладет шину рядом.</p> <p>Первый участник берет третью шину. Прикладывает третью шину к здоровой ноге по наружной поверхности на 10 см ниже стопы. Отмечает уровень подошвы. Извлекает шину, гнет шину на уровне отметки. Шины 2 и 3 связывает между собой согнутыми в области стопы частями в виде буквы «П».</p> <p>Связанные шины 2 и 3 располагает по боковым поверхностям пострадавшей ноги. Вкладывает смягчающие прокладки в области лодыжек и коленного сустава.</p> <p>Второй участник приподнимает конечность пострадавшего вместе с шинами на 10 см.</p> <p>Первый участник спиральными турами фиксирует шины 2 и 3 к конечности с уже зафиксированной шиной 1 до границы средней и верхней трети бедра.</p> <p>Грубые ошибки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Моделирование шины по больной ноге. 2. Проведение отмоделированной шины 1 под больную ногу без ассистента. 3. Прибинтовывание трех шин одним блоком. <p>Транспортировка пострадавшего осуществляется любым удобным способом без применения подручных средств.</p> |
| 3 | 2 | <p>Переноска боеприпасов</p> <p>Один из участников этапа принимает автомат и перемещает его в положение «за спину», после этого оба участника берут «ящик с боеприпасами» и преодолевают всю дистанцию обегая контрольную точку.</p> <p>Оснащение: стандартный патронный ящик (индекс 57-Я-005) - 488x350x163 мм, вес 25 кг.</p> |
| 4 | 1 | <p>Бег</p> <p>Участник этапа принимает автомат и перемещает его в положение «за спину», после этого преодолевает всю дистанцию обегая контрольную точку и возвращается в зону Финиша.</p> |

Командные результаты определяются по наименьшему времени прохождения дистанции с учетом штрафного времени.

Штрафное время 20 сек. Начисляется в случаях:

- нахождение автомата во время перемещения в любом положении отличном от положения «за спину»;
- передача эстафеты в не установленном месте;
- не выполнения порядка действий на этапах.

В случае равенства итогового времени, показанного двумя и более командами, преимущество имеет команда, стартовавшая ранее.