

МЕНЮ (примерное) в лагере Росица

Завтрак 08.00-10.30

- I .Хлебные (мучные) изделия- 3 вида/хлеб,баниЦа,тосты,макаронны
- 2.Колбасы-4 вида ,холодные и горячие закуски(сосиски)
- 3.Брынза-2 вида 4.Овощи-3 вида
- 5.Яйца-2 вида
6. Corn Flakes -2 вида 7.Варенье,мед
- 8.Маслины
- 9.Шоколад
- 10.Кетчуп,майонез,горчица
- II .Напитки-сок-2 вида,минеральная вода,чай,молоко,кофе
- 12.Молочные каши-2 вида/рисовая каша,манная каша
13. Фрукты

Обед-12.30-14.30

- 1 .Супы-2 вида(на мясном бульоне,вегетарианский)
- 2.Блюда-1 вида/мясное и вегетарианское
- 3.Горячие блюда -3вида
- 4.Салаты- 4 вида
- 5.Фрукты - 2 вида
- 6.Пироги - 2 вида
- 7.Мороженное
- 8.Напитки -сок -2 вида,минеральная вода

Ужин-18.30 - 20.00

- 1 .Мясо- 2 вида
- 2.Рыба-1 вид
- 3.Гарниры - 3 вида(горячие)
- 4.Салаты - 4 вида
- 5.Пироги-3 вида
6. Фрукты
- 7.Напитки - сок - 2 вида,минеральная вода

Полдник и поздний ужин - 16.00-18.00 ч; 21.00-22.00 ч

- 1 .Бутерброды с колбасой, сыром, банница, пицца, спагетти, сосиски в сыре
2. Хлебные (мучные) изделия -булочки с шоколадом, сыром, сосиской, сдобные булочки, фруктовый пирог
- 3.Сладости - вафли, печенье, кекс, рулет с повидлом, перожные
- 4.Йогурты
- 5.Напитки - чай - черный чай(в пакетиках), сок, минеральная вода

Примерное меню второго завтрака

- 2 вида бутербродов, 2 вида хлебных (мучных) изделия, печенье, йогурт